

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», л/с
20566U23700)
Расчетный счет: 40501810500002000002 в Отделении Пермь г. Пермь
Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации
№ RA.RU.710044



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 3567 -ЦА
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок

В соответствии с заявлением № 6674-ЦА от 23.10.2019 г. от индивидуального предпринимателя Орлова Сергея Ивановича (юридический адрес: Пермский край, п. Октябрьский, ул. Ясная, д. 47)

(указать заявление, вх. №, наименование юридического лица, ИП)

была проведена гигиеническая оценка примерного 10-дневного меню для питания детей в возрасте с 3 до 7 лет на летне-осенний период на базе МАДОУ «Детский сад № 87» г. Перми.

(обследования, измерения, гигиенические и иные виды оценок)

В качестве экспертной организации был определен ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае».

Результаты оформлены в виде: -.

Проведение гигиенической оценки и оформление экспертного заключения по результатам гигиенической оценки было поручено провести врачу по общей гигиене Сотониной Наталье Валерьевне.

Сотонина Наталья Валерьевна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.

(Ф.И.О. полностью)


Подпись

Гигиеническая оценка проведена: дата начала «06» ноября 2019 г., дата окончания «04» декабря 2019 г.

Перед экспертом были поставлены следующие вопросы:

1. Гигиеническая оценка примерного 10-дневного меню для организации питания детей в возрасте с 3 до 7 лет на базе МАДОУ «Детский сад № 87» г. Перми.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы (перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в возрасте с 3 до 7 лет на летне-осенний период на базе МАДОУ «Детский сад № 87» г. Пермь.

В результате установлено:

Представленное на экспертизу 10-дневное меню для организации питания детей в возрасте с 3 до 7 лет на базе МАДОУ «Детский сад № 87» г. Пермь разработано индивидуальным специалистом Орловым С.И. Меню утверждено заведующим МАДОУ «Детский сад № 87» г. Пермь, что соответствует п.15.3. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее - СанПиН 2.4.1.3049-13).

Данное меню предусматривает 5-разовое питание для детей с дневным пребыванием до 12 часов, что соответствует п. 15.11. СанПиН 2.4.1.3049-13. Меню разработано по рекомендуемой форме на основании «Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений», 6-е издание, 2012 г. с указанием номеров рецептов, информации о разработке сборника, что соответствует п. 15.5. приложение №12 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, кисломолочных напитков, мяса или рыбы, картофеля, овощей, круп, фруктового сока, свежих фруктов, хлеба, сливочного и растительного масла, сахара и соли. Творог, сметана, птица, сыр, яйцо включены в меню не менее 2-3 раз в неделю, что соответствует п.15.7. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) примерный набор продуктов питания не содержит пищевые продукты, запрещенные в питании детей, что соответствует п. 14.25. приложение 9 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном меню завтраки состоят из горячего блюда (молочные каши - 9 раз за 10 дней и суп молочный - 1 раз в 10 дней), бутерброда (с маслом, с сыром, с джемом) и горячего напитка (кофейный напиток с молоком (1 вариант) - 4 раза за 10 дней, кофейный напиток с молоком (2 вариант) - 3 раза за 10 дней, какао с молоком (2 вариант) - 3 раза за 10 дней), что соответствует п.15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13. Вторые завтраки представлены фруктовыми соками, что соответствует п.15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Обед включает в себя закуску (салаты - 6 раз за 10 дней, овощи порционные - 4 раза за 10 дней), первое блюдо (супы), второе блюдо (овощные, макаронные гарниры с блюдами из мяса, рыбы, птицы), напиток (компот - 6 раз за 10 дней, напиток из шиповника - 1 раз за 10 дней, кисель - 3 раза за 10 дней), что соответствует п.15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Людник представлен напитком кисломолочным напитком с булочными или кондитерскими изделиями без крема, фруктами, что соответствует п.15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13. Ужин включает в себя основное блюдо (рыбные, мясные, овощные, яичные и творожные блюда, винегрет) и горячий напиток - чай, что соответствует п.15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном 10-дневном меню отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня, что соответствует требованиям п.15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Для соблюдения принципов питания детей раннего и дошкольного возраста по представленному меню использованы такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, исключены блюда жареные. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п. 15.6. приложение 13 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Согласно представленному меню выполнение норм потребления пищевых веществ для детей в возрасте от 3 до 7 лет составляет:

- среднесуточное содержание белков в среднем за 10 дней составило 67,32 г, что выше минимальных значений физиологической потребности детей (не менее 54 г), указанной в п. 15.1., таблице 3 СанПиН 2.4.1.3049-13. Содержание белков обеспечивает 13 % от калорийности рациона (при норме 12-15%);

- суточное содержание жиров в среднем за 10 дней составило 68,96 г, что выше минимальных значений физиологической потребности детей (не менее 60 г.), указанной в п. 15.1., таблице 3 СанПиН 2.4.1.3049-13. Содержание жиров обеспечивает 31 % от калорийности рациона (при норме 30-32%);

- суточное содержание углеводов в среднем за 10 дней составило 281,93 г, что выше минимальных значений физиологических потребностей в углеводах (не менее 261 г.), указанных в п. 15.1., таблице 3 СанПиН 2.4.1.3049-13. Содержание углеводов обеспечивает 56 % от калорийности рациона при норме при норме 55-58%. Соотношение белков, жиров и углеводов в меню в среднем за 10 дней по представленным данным составляет: 1:1,01:4,1.

В целом фактическая энергетическая ценность суточного рациона в среднем за 10 дней удовлетворяет физиологические потребности детей 3-7 лет и составляет 2021 ккал, при норме физиологической потребности не менее 1800 ккал, что соответствует п. 15.1, таблица 3 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Рекомендуемое распределение калорийности между приемами пищи в течение дня по следующим приемам пищи следующее:

- завтрак + 2 завтрак обеспечивает 30 % от калорийности суточного рациона при рекомендациях 25-30 % (завтрак + 2 завтрак);
- обед обеспечивает 33 % от калорийности суточного рациона при рекомендациях 30-35%;
- полдник обеспечивает 20 % от калорийности суточного рациона при рекомендациях 10-15%;
- ужин обеспечивает 28 % от калорийности суточного рациона при рекомендациях 20-25 %.

Согласно представленному расчету выполнения натуральных норм пищевых продуктов пищевые продукты включены в примерное меню с учетом рекомендуемого среднесуточного набора пищевых продуктов в соответствии с требованиями п.15.3., приложению №10 СанПиН 2.4.1.3049-13.

ВЫВОД

На основании изложенного и, руководствуясь Федеральным Законом РФ №52-ФЗ от 30.03.99 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», примерное 10-дневное меню для питания детей в возрасте с 3 до 7 лет на летне-осенний период на базе МАДОУ «Детский сад № 87» г. Перми

соответствует (не соответствует)

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Врач по общей гигиене
(должность)


(подпись)

Сотоина Н.В.
(Ф.И.О.)

